



SAMEN LEVEN IS SAMEN ZORGEN

Dat doen we elke dag met elkaar

Als men verhuist naar een Rivas woonzorglocatie, verandert er veel voor een bewoner, maar ook voor naasten en familie. Het is een grote stap in het leven. Een stap die men niet zomaar in een keer zet en die stap heeft gevolgen voor iedereen. Rivas werkt vanuit de gedachte dat samen leven ook samen zorgen is. Dat betekent dat naasten, familie en vrijwilligers nauw betrokken zijn en blijven bij het dagelijkse leven van een bewoner in een woonzorglocatie, net zoals ze dat in de thuissituatie al waren.

De zorgcollega's van Rivas bieden, aanvullend op wat naasten, familie en vrijwilligers doen, zorg en ondersteuning.

Net als thuis

Het is belangrijk dat men het leven in een woonzorglocatie van Rivas kan voortzetten op een manier die vertrouwd is. Omringd door mensen die belangrijk zijn, met respect voor gewoontes, dagritme en wensen. De betrokkenheid van naasten, familie en vrijwilligers is essentieel. Met elkaar is men verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Zoveel als mogelijk het leven van thuis voortzetten met naasten, familie, vrijwilligers. En als bewoner zelf kunnen beslissen: eigen regie.

Leidraad om samen te werken

De Rivas zorgcollega is hierbij de verbindende factor. Het is belangrijk dat bewoners, naasten en familie zich samen met de vrijwilligers welkom voelen in de woonzorglocatie.

Dat kunnen we alleen samen voor elkaar krijgen. Weten wat je kunt doen en daar afspraken over maken, maakt het samenwerken gemakkelijker en leuker.

Dit overzicht is een leidraad om af te spreken hoe we samen vorm en inhoud geven aan het dagelijkse leven. Voor de een heel vanzelfsprekend, voor de ander niet altijd duidelijk, daarom hebben we het dagelijkse leven onderverdeeld in een aantal herkenbare bezigheden.

Een aantal van de genoemde punten behoren echt bij naasten en familie, andere kunnen door vrijwilligers worden gedaan. Natuurlijk zijn er ook onderdelen die in het aanvullende pakket van de Rivas zorgcollega's thuis horen.

 (voorbereid) Verhuizen

 Persoonlijke verzorging

 Eten en drinken

 Huishouding

 Welzijn individueel

 Welzijn groep

 Samenwerken binnen de woonzorglocatie



(voorbereid) Verhuizen

Rond de verhuizing zijn er een aantal dingen die geregeld moeten worden door bewoner, naasten en familie. Daarom zijn dit de eerste punten die we noemen.

- Kennismakingsgesprek
- Het Rivas 5 Stappenplan
- Verhuiskaarten versturen
- Zorgportaal Rivas inloggen via DigiD (mijn Rivas)



(www.rivas.nl/voorbereiden-op-uw-verhuizing/)



Dagelijkse leven: Persoonlijke verzorging

- **Algemeen dagelijkse zorg** (aan- en uitkleden, wassen, douchen, scheren, nagel- en haarverzorging)
- **Begeleiden toiletbezoek**
- **Hulp bij naar bed gaan en weer opstaan**
- **Hulp bij beweeg oefeningen** (advies door Ergo/Fysio)
- **Voor voldoende en passende kleding zorgen + schoenenpoetsen** (reparatie)
- **Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (seizoenen)**
- **Was** (service/naasten/familie)
- **Schoonmaken van het scheer- en gehoorapparaat en eventuele gebitsprothese**
- **Rolstoel en rollator schoonmaken**
- **Voorraadbeheer toiletpullen** (bijvoorbeeld shampoo, douchegeel, tandpasta)
- **Kleine dagelijkse boodschappen doen**
- **Begeleiden van afspraken zoals de kapper, tandarts, ziekenhuis e.d.**



Dagelijks leven: Eten en drinken

- Tafel dekken en afruimen
- Hulp bij eten en drinken tijdens ontbijt, lunch, diner
- Afwassen of vaatwasser in- en uitruimen
- Koffie zetten en ronddelen
- Tussendoortje klaarmaken (fruit, bouillon, ijsje)
- Ontbijt, lunch en diner (mede)bereiden



Dagelijks leven: Huishouding

- Huisdieren verzorgen
- Persoonlijke afwas (koffie, thee)
- Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- Appartement opruimen en eigen planten verzorgen (stof afnemen)
- Extra stofzuigen/dweilen appartement
- Appartement (inclusief toiletgroep) extra grondig schoonmaken (ramen zemen)
- Bed opmaken of verschonen (indien relevant)



Welzijn groep

- Gezamenlijk ontbijt, lunch en diner (pannenkoeken dag)
- Groepsspelletjes spelen, zoals sjoelen en Japans biljart, bridge
- Creatieve workshops: bloemschikken, schilderen, handwerken etc.
- Filmvoorstellingen, kooroptredens, toneel etc.
- Gespreksgroep (zingeving, geestelijke verzorging)
- Bezoek van kinderen, zoals scholen
- Menswaardige digitalisering (CRDL, QwiekUp, robot poes/hond, braintrainer)
- Het verzorgen van planten, de tuin, het terras/balkon, huisdieren
- Begeleiden bij het lopen van de beweegroute
- Begeleiden van een uitstapje: film- en theatervoorstelling, markt, boodschappen, uit eten, kaartje posten etc.
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen (St. Nicolaas, Kerst, Pasen)
- Bakken, bijv. cake, taart of koekjes of iets extra's tijdens lunch



Welzijn individueel

- Aansluiten bij hobby's/interesses: spelletjes, handwerken, vissen, sport
- Samen muziek maken, zingen, kerkdienst, tv of film kijken
- Voorlezen uit bijv. de Bijbel, een boek, tijdschrift of de krant
- Samen deelnemen aan welzijnsmomenten
- Een levensboek of fotoalbum maken, foto's bekijken
- Op bezoek komen met bijvoorbeeld familie en vrienden
- Op bezoek gaan naar familie, vrienden, (achter-)kleinkinderen
- Huisdieren meenemen naar de locatie
- Beauty moment (hand- en gezichtsmassage, nagelverzorging)
- Snoezelen
- Telefoneren en/of beeldbellen
- Aandacht besteden aan feestdagen (St. Nicolaas, Koningsdag, Kerst, Pasen en Pinksteren)
- Er op uit: duo-fiets, (rolstoel) wandelen,
- Uitstapjes; bibliotheek, markt, terrasje, vereniging, vakantie, beweegroute e.d.
- Menswaardige digitalisering (QwiekUp, CRDL, robot poes/hond, braintrainer, tovertafel)



Samenwerken binnen de woonzorglocatie

- Betrokkenheid d.m.v. meedenken en meewerken zorg en welzijn
- Meelezen in het Zorgleefplan
- Aansluiten bij overleggen met zorgcollega's/zorgregisseur
- Zich verbinden als vrijwilliger aan een Rivas woonzorglocatie
- Uitvoeren specifieke bezigheden als sociale media, nieuwsbrief, zomercamping, Kerstviering, wandelvierdaagse of andere thema's.

Aandacht voor naasten/familie en vrijwilligers

De samenwerking kan op verschillende manieren ingevuld worden. Hoe die samenwerking er ook uit komt te zien, het is altijd belangrijk dat naasten, familie, vrijwilligers zich welkom voelen binnen de Rivas woonzorglocatie, maar het is ook belangrijk dat men zich comfortabel en toegerust voelt voor de dingen die men wil doen. Hiervoor kan scholing nodig zijn. Rivas zorgt ervoor dat die scholing beschikbaar is.

Als we zo Samen leven is Samen zorgen vormgeven, dan werken we op een ontspannen manier samen en geniet iedereen van wat men doet.



Neem snel een kijkje op www.rivas.nl
Of scan de QR-code voor meer info.

Rivas