

GERIATRIE

GERIATRIE



Lingepoli
Afd. Fysiotherapie
Lingesteynplantsoen 20
4141 GH
LEERDAM

AFSPRAAK MAKEN

U kunt met ons direct een afspraak maken voor een consult bij de oefentherapeut. Hiervoor kunt u iedere werkdag bellen naar: (0183) 64 43 92.

Er wordt geprobeerd om u zo spoedig mogelijk in te plannen.

 Rivasfysiotherapie

 Rivasfysiotherapie

 Rivasfysiotherapie

OEFENTHERAPEUTEN



Inge



Moniek (i.o.)


Uw zorg goed geregeld


Uw zorg goed geregeld



OEFENTHERAPIE BIJ GERIATRIE

De Geriatrie-oefentherapeut behandelt (kwetsbare) ouderen met een complexe hulpvraag (gezondheidsproblemen). Vaak is er sprake van meerdere ziektebeelden tegelijkertijd (multipathologie) waardoor ouderen meer risico lopen op kwetsbaarheid, waarbij fysieke, cognitieve, psychische en/of sociale problematiek heeft geleid of mogelijk leidt tot afname van functioneren, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven.

De therapie bestaat afhankelijk van de hulpvraag uit o.a. het verminderen van klachten die optreden tijdens het uitvoeren van dagelijkse bewegingen of activiteiten, het verbeteren en/of behouden van de dagelijkse activiteiten, zelfredzaamheid en zelfstandigheid en daarbij het waar mogelijk voorkomen van verdere achteruitgang en het verbeteren van de kwaliteit van leven. Verder kan therapie in het teken staan van het leren omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Daarbij wordt gekeken naar andere mogelijkheden om zelfstandig en zelfredzaam te blijven, hierbij kunt u denken aan aandacht voor de leefomgeving en hierbij passende adviezen om langer thuis te kunnen blijven wonen.

Daarnaast besteden we ook aandacht aan het adviseren en begeleiden van de cliënt en diens partner/naasten, mantelzorgers, begeleiders en/of verzorgers. Dit kan gaan over het ziektebeeld, de prognose, achteruitgang, de behandeling, gebruik van (de juiste) hulpmiddelen en transfers.

Hierbij zijn er korte lijnen met andere disciplines en vindt er multidisciplinair overleg plaats met bijvoorbeeld de huisarts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, specialist en/of andere betrokken disciplines op het moment dat dat nodig is. Tussen de disciplines wordt laagdrempelig naar elkaar verwezen.

Oefentherapie Cesar bij geriatrische klachten: De geriatrie-oefentherapeut is gespecialiseerd in de ouder wordende mens. Ziektebeelden die wij vaak zien zijn:

- Herstel na een herseninfarct/bloeding
- Verslechtering / problematiek bij het lopen bij het ouder worden
- Verhoogd risico op vallen, vaker vallen en/of angst om te vallen
- Fysieke achteruitgang bij dementie
- Herstel na ziekenhuis opname
- Herstel na een operatie i.v.m. botbreuk
- Fysieke achteruitgang bij het ouder worden
- Het lopen met of zonder hulpmiddel
- Ondersteuning bij de keuze van het juiste loophulpmiddel

VERGOEDING ZORGVERZEKERING:

Geriatric-oefentherapie wordt net zoals algemene oefentherapie vergoed uit de aanvullende verzekering. Mocht er sprake zijn van een chronische indicatie (volgens de lijst van de zorgverzekeraar) dan kunt u aanspraak maken op termijn op vergoeding uit de basisverzekering.

Het is mogelijk om via directe toegankelijkheid naar de oefentherapeut Cesar te komen. Echter is het meer gebruikelijk om de therapie te starten na verwijzing van de huisarts of specialist (bijv. een neuroloog, geriater of chirurg).

