

## Wij heten u van harte welkom!

Welkom in ons mooie verpleeghuis Lingesteyn, gelegen in de gemeente Vijfheerenlanden, in Leerdam. De locatie is één van de 17 woonlocaties van Rivas Zorggroep en is een grote locatie. Lingesteyn ligt in een mooie, rustige en groene omgeving en heeft een dorpse uitstraling met veel warmte en sfeer. Tussen onze gebouwen ligt een mooie tuin die uitnodigt tot wandelen en lekker buiten zijn.

Het terrein van Lingesteyn bestaat uit drie gebouwen; het hoofdgebouw Lingesteyn en de woontorens Glasstaete en Hornstaete. In verpleeghuis Lingesteyn wonen 38 bewoners met een somatische (lichamelijke) indicatie, verdeeld over de woontoren Glasstaete (32 appartementen) en het hoofdgebouw Lingesteyn, afdeling Wingerd (6 appartementen). Bewoners krijgen dagelijks ondersteuning bij de zorg waar nodig door zorgverleners, zorgassistenten en woonassistenten. Er worden gezamenlijke activiteiten georganiseerd, die worden ondersteund door welzijnscoaches. Daarnaast zijn er 8 woongroepen in de woontoren Hornstaete voor bewoners met een vorm van dementie: Theetuin, Plataan, Hartenhof, Glashof, Vlinder, Lavendelhof, Duiventil en Klaproos. Een woongroep bestaat uit een woonkamer met keuken en acht woon-/slaapkamers. Bewoners worden dagelijks verzorgd door zorgverleners en zorgassistenten. Voor de dagbesteding zijn woon- en welzijnsassistenten aanwezig, die worden ondersteund door welzijnscoaches.

In het hoofdgebouw is woongroep Korenbloem gevestigd voor 9 ouderen met een psychiatrische indicatie. Daarnaast zijn er 9 plaatsen voor kortdurend verblijf, afdeling ELV, waar cliënten kunnen herstellen na een val, ziekenhuisopname of medische ingreep. Het Hospice Lingesteyn beschikt over 6 ruime appartementen met veel ruimte voor familie en naasten. De coördinatie van de zorgverlening ligt in handen van één zorgregisseur per afdeling/woongroep.

Binnen Lingesteyn werken we nauw samen met specialisten ouderengeneeskunde, psychologen, fysiotherapeuten, logo- en ergotherapeuten. Heeft u behoefte aan een luisterend oor of zoekt u iemand die gewoon even rustig bij u zit, zodat u er niet alleen voor staat? In al die gevallen kan onze geestelijk verzorger u bijstaan.

De vrijwilligerscoördinator levert samen met een grote groep vrijwilligers een belangrijke bijdrage aan het welzijn van onze bewoners. Voor de servicediensten zijn er koks en servicemedewerkers.

De locatie wordt aangestuurd door twee locatieleiders, die hierbij ondersteund wordt door managementassistenten en planners.

Wij heten u en uw dierbaren van harte welkom en hopen dat u zich snel thuis gaat voelen.

Met vriendelijke groet,

alle medewerkers van Lingesteyn



# Inhoudsopgave

1. Rondom uw verhuizing	3
2. Zorg binnen Rivas	5
3. Informatie over Lingesteyn	9
4. Inspraak, kwaliteit en medezeggenschap	15
5. Huisregels - prettig en veilig wonen	17



# 1. Rondom uw verhuizing

*Een verhuizing is altijd een hectische periode. Om u hierbij te helpen, hebben we onderstaand punten opgenoemd waarbij we u kunnen ondersteunen.*

**Adres:** Lingesteynplantsoen 20  
4141 GH Leerdam  
Tel.nr.: 0900-8440

## Adreswijziging

Wij raden u aan om binnen vijf dagen na uw verhuizing de gemeente te informeren over uw adreswijziging. U heeft hiervoor uw nieuwe adres en de zorgovereenkomst met Rivas nodig. Vraag uw zorgregisseur om hulp bij het invullen en versturen.

## Bewonersbijdrage

Als u bij ons woont, vragen wij maandelijks een vrijwillige bewonersbijdrage. Met deze bijdrage kunnen we extra activiteiten organiseren die niet via de Wet langdurige zorg worden vergoed, zoals hapjes en drankjes tijdens speciale gelegenheden en in weekenden, voor verjaardagen en feestdagen, maar ook een barbecue of een themamiddag en iets extra's op de verjaardag van de bewoner. De hoogte van deze bijdrage is in overleg met de cliëntenraad vastgesteld. De zorgregisseur kan u hierbij helpen.

## Contactpersoon

Afspraken over hoe we de zorg regelen, privé zaken en andere onderwerpen die u aangaan, worden natuurlijk met u besproken. Daarnaast vragen wij u, zo mogelijk, om één contactpersoon. Meestal is dit een familielid/ naaste die de schakel is tussen u, uw familie en Rivas. De zorgregisseur kan uitleggen wat de rol van een contactpersoon is.

## Eigen bijdrage (CAK)

Als u bij ons woont, betaalt u een inkomens-afhankelijke eigen bijdrage. Het CAK (Centraal Administratie Kantoor) stelt vast hoe hoog uw eigen bijdrage is. Hierbij volgt ze de regels van de Wet langdurige zorg. Voor uw eigen bijdrage ontvangt u een rekening van het CAK. Meer informatie vindt u op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

## Krant

Wekelijks worden er bij uw woonzorglocatie enkele lokale kranten bezorgd. Uw eigen krant kunt u uiteraard ook gewoon laten bezorgen. Geeft u hiervoor s.v.p. uw nieuwe adres door aan uw dagblad. De kosten van het abonnement zijn voor uw eigen rekening.

## Post

Uiteraard kunt u post ontvangen op uw nieuwe adres. Voor de juiste adresgegevens kunt u terecht bij uw zorgregisseur. Wij verzoeken u post bestemd voor uw contactpersonen en/of financieel waarnemer direct naar het postadres van uw contactpersoon te laten sturen.

## Rivas post per e-mail

Bij voorkeur ontvangen wij uw e-mailadres of het e-mailadres van uw contactpersoon, zodat wij activiteiteninformatie en andere Rivas post via e-mail kunnen versturen.

## Telefoon

Om goed bereikbaar te zijn voor uw familie en naasten adviseren wij u om gebruik te maken van een mobiele telefoon of de vaste telefoon van uw woonzorglocatie. De kosten van een eventueel mobiel abonnement zijn voor uzelf.

## Verzekeringen

Hieronder vindt u onze opmerkingen rond de verschillende soorten verzekeringen.

### *Inboedelverzekering*

Binnen de woonzorglocaties van Rivas Zorggroep is geen verzekering afgesloten voor privébezittingen. Indien u veel of waardevolle privébezittingen heeft meegenomen, raden wij u aan een brand- en inboedelverzekering af te sluiten.

### *Schadeverzekering*

Rivas Zorggroep heeft een WA-verzekering afgesloten. Hier valt ook de schade onder die u kan toebrengen aan een andere persoon of diens bezittingen. Niet alle schade is gedekt. Zo geldt er een eigen risico van €1.250,- voor zaakschade (spullen). Ook is de schade die u toebrengt aan bezittingen van Rivas uitgesloten van dekking. Wij adviseren u daarom om uw WA-verzekering aan te houden bij verhuizing naar een woonzorglocatie van Rivas Zorggroep.

### *Ziektekostenverzekering*

De Wet langdurige zorg (Wlz) dekt een groot aantal ziektekosten. Wanneer u verhuist naar een woonzorglocatie van Rivas Zorggroep is het verstandig om te overleggen met uw eigen zorgverzekeraar of aanvullende polissen op uw basisverzekering nog nodig zijn. De basisverzekering is vereist.

## 2. Zorg binnen Rivas

*In dit hoofdstuk vindt u informatie over hoe wij onze zorg aan u organiseren. Wij vertellen u graag eerst iets over onze visie op zorg in het algemeen en daarna over de organisatie van de dagelijkse zorg. Het aanbod aan welzijnsactiviteiten wordt besproken in hoofdstuk 3.*

### Planetree

Planetree is een wereldwijde visie op zorg die gaat over mensen die elkaar helpen, echt contact maken, aandacht geven en luisteren naar wat nodig is. Cliënten, hun naasten en medewerkers voelen zich in deze visie welkom en serieus genomen. Werken volgens de principes van Planetree helpt ons om mensgerichte zorg centraal te stellen. Onder het volgende kopje tekst leggen we uit wat we hiermee bedoelen. Op verschillende momenten gaan wij graag met u in gesprek over kwaliteit van zorg. Meer informatie hierover vindt u op [www.rivas.nl](http://www.rivas.nl).

### Kleinschalige zorg

Bij de zorg voor bewoners met dementie werken wij vanuit onze visie op mensgerichte zorg zoveel mogelijk vanuit het concept van kleinschalige zorg: in onze woongroepen van 6-7 bewoners vormen de bewoners met elkaar een zo gewoon mogelijk huishouden. Het alledaagse is daarbij leidraad. U krijgt alle ruimte om het leven te leiden dat u wenst.

### Dagelijkse zorg

Graag ondersteunen wij u met zorg, zoals u tijdens het verhuisgesprek heeft afgesproken met uw arts en/of zorgregisseur. Aarzelt u niet om aan te geven wat u fijn vindt. Vertelt u ons wat u gewend was te doen en wat u graag zo wilt behouden. Wij spelen hier zoveel mogelijk op in.

De afspraken rond uw zorgvragen leggen wij vast in een zogenaamd Zorgleefplan. Twee keer per jaar vindt hiervan een evaluatie plaats. Wij nodigen één of meerdere contactpersonen uit bij deze gesprekken aanwezig te zijn. Het is uiteraard ook mogelijk om tussendoor in gesprek te gaan met uw zorgregisseur als u dit wenst.

## Mijn Rivas

MijnRivas is het digitale clientportaal van Rivas Zorggroep. Na het inloggen krijgt u via dit portaal toegang tot uw persoonlijke online zorgdossier.

Het inloggen op MijnRivas doet u aan de hand van uw DigiD of via DigiD Machtigen (als u gemachtigd bent voor uw naaste). Inloggen op MijnRivas doet u via [Rivas.nl/MijnRivas](https://Rivas.nl/MijnRivas) of via de HiX Patiënt App. Op onze website [Rivas.nl/MijnRivas](https://Rivas.nl/MijnRivas) vindt u hier meer informatie over. Ook kunt u hier een instructievideo bekijken over het inloggen en de “Veelgestelde vragen” vinden.

Mocht u alsnog hulp nodig hebben bij het gebruik van MijnRivas, dan kunt u een email sturen naar [clientportaal@rivas.nl](mailto:clientportaal@rivas.nl) of bellen naar de Rivas Zorglijn via 0900-8440. Op deze manier blijft de tijd van de zorgmedewerkers beschikbaar voor de zorg aan u of uw naaste.



### Samen leven is samen zorgen

De medewerkers van Rivas werken vanuit de gedachte dat Samen leven ook Samen zorgen is. Dat kunnen en willen ze niet alleen. Ze doen dit samen met u, uw naasten en familie en een groep actieve vrijwilligers, die zich met hart en ziel inzetten. De zorg die u ontvangt is mensgericht, zodat u zoveel mogelijk uw eigen leven blijft leiden, zoals u dat thuis gewend was. Met een praktisch stappenplan wordt u ondersteund om eigen regie over uw leven te hebben en te houden. Maar ook zelfredzaam en zo veel als mogelijk is onafhankelijk te zijn. Dit vraagt dus goede samenwerking tussen u, uw naasten, familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers. En als het nodig is met begeleiding vanuit bijvoorbeeld ergotherapie, fysiotherapie, geestelijke verzorging of een psycholoog.

Het Rivas 5 Stappenplan helpt om te komen tot een persoonlijk Zorgleefplan, waarin de afspraken worden vastgelegd, zodat die voor alle betrokkenen duidelijk zijn. Het Zorgleefplan wordt regelmatig geëvalueerd. We kijken samen terug op de afgelopen periode en bespreken wat er goed gaat en wat beter kan en maken indien nodig nieuwe afspraken. Als we zo met elkaar steeds weer stappen zetten dan is Samen leven echt Samen zorgen!

### Open deuren voor bewoners met dementie

Ook als u op een woongroep voor mensen met dementie woont, is het ervaren van vrijheid belangrijk. Met het open deuren beleid zorgen we dat de deuren van de woonlocatie zo weinig als mogelijk op slot zijn voor u en uw medebewoners. Heeft u hier vragen over? Bepreek deze vooral met de zorgregisseur.

### Externe ondersteuning

Voor advies en begeleiding bij uw verblijf bij ons kunt u terecht bij de medewerkers. Als u behoefte heeft aan advies van een onafhankelijke organisatie kunt u contact opnemen met het zorgkantoor, MEE of het adviespunt Zorgbelang. U kunt deze contactgegevens opvragen bij Rivas Zorgadvies of de Zorglijn 0900-8440.

### Geestelijke verzorging

U kunt een beroep doen op de geestelijk verzorger voor een persoonlijk gesprek over zaken die u belangrijk vindt. Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek met een geestelijk verzorger kan uw zorgregisseur u hierbij helpen.

### Huisarts

Wanneer u met behandeling bij ons woont, neemt de specialist ouderengeneeskunde de medische verantwoordelijkheid over van uw huisarts.

### Medicatie

Wanneer u met behandeling bij ons woont, ontvangt u medicijnen van onze ziekenhuisapotheek. Het kan voorkomen dat u medicijnen gebruikt, die niet standaard worden geleverd door de ziekenhuisapotheek. Als dit het geval is, dan bespreekt de arts of verpleegkundige dat met u. De ziekenhuisapotheek levert uw medicijnen veelal zonder bijsluiter. U kunt uw arts vragen om informatie over uw medicijnen.

U kunt ook kijken op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl).

### Paramedici

Wanneer u met behandeling bij ons woont, is de specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor de juiste ondersteuning en behandeling door paramedici zoals diëtist, ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist en psycholoog. Hierbij wordt natuurlijk gekeken naar de afspraken die met u zijn gemaakt over de zorg.

### Pedicure

Wanneer u met behandeling bij ons woont, valt voetverzorging onder de persoonlijke verzorging en wordt deze door ons geregeld. Wanneer een specialist ouderengeneeskunde en/of een zorgregisseur bepaalt dat er extra deskundigheid nodig is (bijvoorbeeld bij complexere voetproblemen of in geval van voetverzorging bij diabetes), dan regelt de zorgregisseur hiervoor een pedicure en wordt dit door ons betaald.

Heeft u echter een voorkeur voor een andere pedicure, dan is dit uiteraard mogelijk, maar worden de kosten daarvan niet door ons vergoed. In dat geval zal uw eigen pedicure een rekening aan u sturen.

## Tandarts

Wanneer u bij ons komt wonen met behandeling en zorg krijgt via de specialist ouderengeneeskunde, kunt u gebruik maken van Mondzorgplus, dat hiervoor op de locatie langs komt. De zorgregisseur kan u helpen met de aanmelding. In dat geval kunt u uw eigen tandarts opzeggen. In principe worden alle behandelingen door de mondzorgorganisatie bij een indicatie met behandeling vergoed, dus ook extracties, vullingen, tandsteenbehandelingen, volledige protheses, reparaties aan protheses etc.

Mochten er ernstigere zaken aan de hand zijn in de mond, dan wordt er eerst toestemming gevraagd aan het zorgkantoor voor verdere behandeling.

## Na overlijden

Na het overlijden van een dierbare zijn er veel zaken die geregeld moeten worden. Wij gaan op een geschikt moment graag met u in gesprek om te horen wat de wensen zijn van u en uw naasten om in de toekomst tot een waardig afscheid te kunnen komen.

Na het overlijden van een bewoner vragen wij u om zo spoedig mogelijk maar uiterlijk binnen 7 dagen alle persoonlijke eigendommen uit de kamer/het appartement te verwijderen.



### 3. Informatie over Lingesteyn

*In dit hoofdstuk vindt u informatie over alle zaken die specifiek zijn voor Lingesteyn. De onderwerpen staan op alfabetische volgorde gerangschikt.*

#### Activiteiten

U kunt deelnemen aan een divers aanbod van activiteiten, die we zoveel mogelijk laten aansluiten op uw wensen en behoeften. De medewerkers kunnen u meer vertellen over de activiteiten, die kleinschalig en in huiselijke sfeer worden gehouden. De activiteiten worden bekendgemaakt via informatieborden op de afdeling en het televisiescherm in de centrale hal.

Als u op eigen gelegenheid naar een activiteit buiten het verpleeghuis gaat, vragen wij u dit door te geven aan een medewerker, zodat wij rekening kunnen houden met uw medicatie en weten wanneer u afwezig bent.

#### Alarmering

Uw kamer/appartement is voorzien van een wandbediening met bijbehorende halszender, waarmee u in noodsituaties de hulp van een zorgverlener kunt inschakelen. U kunt eventueel een polszender krijgen, zodat u op elk moment hulp kunt inschakelen.

#### Aqua Zoo

In het souterrain van Lingesteyn vindt u Aqua Zoo. De lokale aquariumvereniging van Leerdam toont hier diverse dieren in de onderwaterwereld. U vindt meer informatie op [www.aquazoo-leerdam.nl](http://www.aquazoo-leerdam.nl)

#### Bezoek

Uw bezoek is altijd van harte welkom. Wel vragen wij u om uw bezoek te vragen rekening te houden met de eet- en rusttijden van u en uw medebewoners. Krijgt u meer dan één bezoeker per keer, dan is ons verzoek om hen op uw eigen kamer/appartement of in Grand Café Het Lido te ontvangen. Hebt u één bezoeker, dan kunt u deze in de huiskamer ontvangen. Mocht het op enig tijdstip, vanwege het aantal bezoekers, te onrustig worden in de huiskamer, dan kunnen de medewerkers u vragen om alsnog naar uw eigen kamer/appartement te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip.

#### Boodschappen

Wekelijks kunt u een keuze maken uit voedingsmiddelen zoals brood, beleg, zuivelproducten, fruit, sap, frisdrank voor eigen gebruik. Een aantal maal per week worden uw boodschappen in uw appartement bezorgd. U kunt uw voorkeuren aangeven. Op de woongroepen in Hornstaete zijn de boodschappen standaard aanwezig in de huiskamer.

## Brandveiligheid

In deze map vindt u de instructiekaart 'Wat te doen bij brand'. Lees deze instructie zorgvuldig door. Vanwege de veiligheid is het branden van kaarsen niet toegestaan en er mogen geen elektrische apparaten geplaatst worden op de inpandige balkons, omdat daar geen brandmelder aanwezig is. Bij een calamiteit is het belangrijk dat u de instructies van de medewerkers, brandweer en politie opvolgt.

## Duofiets

In Lingesteyn kunt u de elektrische duofiets lenen. Op de duofiets kunt u samen met een familielid of naaste genieten van een fietstocht. Reserveren van de duofiets is mogelijk bij de medewerkers van het Serviceloket.

## Entree

Het gebouw is overdag vrij toegankelijk tot 19.00 uur, daarna kan uw bezoek gebruikmaken van de deurbel en wordt de deur open gedaan.

## Grand Café

In het Grand Café Het Lido bent u van harte welkom voor een kopje koffie en thee. Het gebruik van koffie en thee in het Grand Café vallen voor de bewoners onder het zorgpakket.

Voor overige consumpties hangt er een prijslijst.

## Herdenkingsbijeenkomst

Wij houden 1 à 2 keer per jaar een herdenkingsbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij de bewoners die in de achterliggende periode zijn overleden. Bij deze korte plechtigheid nemen eigen herinneringen en muziek een belangrijke plaats in en worden de namen van overleden bewoners genoemd.

## Huisdieren

Huisdieren mogen op bezoek komen als zij geen overlast veroorzaken voor andere bewoners en medewerkers en aangeliend zijn. Als u zelf een huisdier heeft, bekijken we in overleg met u of uw huisdier bij u kan blijven wonen. U en uw familie zijn verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.

## Inrichting

In uw kamer/appartement zijn een bed, linnenkast en gordijnen aanwezig, allen van brandwerend materiaal. Deze dient u in uw kamer te laten staan/hangen. Verder kunt u uw eigen meubelen gebruiken voor de inrichting, maar wij verzoeken u geen kleed op de vloer te leggen in verband met uw veiligheid. Houd ook rekening met voldoende bewegingsruimte voor uzelf met eventuele hulpmiddelen, uw bezoek en de medewerkers. Aan de speciale rails (Arti rails) kunt u een schilderij of een fotolijst ophangen. Er mag helaas niet in de muur geboord worden in verband met elektrische kabels die daar doorheen lopen. Als u andere spullen op wilt hangen, kan de technische dienst dit voor u doen. U zet een kruisje op een post-it en plakt dit op de muur waar u iets wilt laten op hangen. Uw zorgregisseur zorgt ervoor dat de technische dienst bij u langs komt.

## Internet/WIFI

U kunt gebruikmaken van het Rivas gastnetwerk. Hiervoor is geen wachtwoord nodig. Het staat u vrij om zelf een abonnement af te sluiten bij een internetprovider naar keuze. De kosten hiervoor zijn voor eigen rekening.

## Kapper

U bent van harte welkom bij de kapper van Lingesteyn. Uw zorgregisseur kan u helpen om een afspraak te maken. De kosten hiervoor zijn voor eigen rekening. Natuurlijk kunt u ook uw eigen kapper blijven bezoeken of de kapper naar u toe laten komen.

## Kerkdiensten

Iedere zondagochtend is er een kerkdienst in de Grote Zaal van Lingesteyn. Eén keer per maand is er een Rooms-katholieke viering. Vrijwilligers brengen u, als u dat wilt, naar de dienst en na afloop terug naar uw kamer/appartement of woongroep. Familieleden of naasten zijn ook van harte welkom bij de kerkdiensten.

## Koffie/thee

In de gezamenlijke huiskamers wordt meerdere keren per dag koffie en thee geschonken voor de bewoners. Bezoek kan koffie drinken in de kamer/appartement van de bewoner. In Grand Café Het Lido kunt u met uw bezoek tegen betaling ook een kopje koffie drinken.

## Kostbaarheden/geld

Lingesteyn is een openbaar gebouw. Wij raden u aan om uw appartement af te sluiten als u weggaat en geen kostbaarheden/geld achter te laten. Als er een kluisje in uw kamer/appartement aanwezig is, kunt u daar uw kostbaarheden en geld in opbergen.

### Lingepolikliniek

In het hoofdgebouw van Lingesteyn bevindt zich op de begane grond de Lingepolikliniek. Dit is een nevenvestiging van het Beatrixziekenhuis in Gorinchem. Hier houden diverse specialismen spreekuur en worden verschillende kleine behandelingen uitgevoerd.

### Maaltijden

Op de woongroepen in Hornstaete wordt gezamenlijk gegeten in de huiskamers. De overige bewoners kunnen kiezen of zij de maaltijden nuttigen op de eigen kamer/appartement of in Grand Café Het Lido. De medewerkers kunnen u bij de maaltijd ondersteunen als u dat wenst, maar uw familie kan u daar ook mee helpen. U kunt dit aangeven bij uw zorgregisseur.

### Openbaar vervoer

De dichtstbijzijnde bushalte bevindt zich op loopafstand van de hoofdingang aan de Kon. Emmalaan. Voor de hoofdingang van Lingesteyn stopt de buurtbus.

### Parkeren

Rondom Lingesteyn is voldoende gratis parkeergelegenheid. Als iemand u alleen wil afzetten of ophalen, is het mogelijk om naar de ingang van het gebouw Lingesteyn, Hornstaete of Glasstaete te rijden.

### Roken

Rivas is een rookvrije organisatie. Voor bewoners die roken wordt een faciliteit gecreëerd. Op alle andere plaatsen is roken niet toegestaan.

### Schoonmaak

Uw appartement wordt voor u schoongemaakt volgens de microvezelmethode. De medewerker van de huishouding zorgt standaard voor het reinigen van het sanitair, de vloer en het interieur, maar zal geen spullen optillen of verplaatsen. Eventuele hulpmiddelen die wij gebruiken voor uw verzorging, zoals een tillift en een rolstoel, worden ook door de ons schoongemaakt.

Wij gaan ervan uit, dat u uw persoonlijke eigendommen zelf schoon maakt, evenals uw koelkast, keukenkastjes en eventuele andere hulpmiddelen zoals uw rollator. Uiteraard kunt u hiervoor zelf extra huishoudelijke hulp regelen, deze kosten zijn voor uzelf.

### Serviceloket

Het Serviceloket bevindt zich in de centrale hal van Lingesteyn. De medewerkers van het Serviceloket zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 16.00 uur. In het weekend is het Serviceloket gesloten. U kunt ook bij het Serviceloket terecht voor meer informatie over activiteiten, reserveringen, services en openingstijden van diensten.

### Sleutels (tags)

U ontvangt twee sleutels (tags) van uw appartement. De deur wordt ontgrendeld als u de tag tegen de lezer naast de deur houdt. Als de deur sluit, valt hij automatisch in het slot. Het is mogelijk een extra tag aan te vragen voor bijvoorbeeld een familielid. De voordeuren van de woongroepen zijn geopend van 10-21 uur. Uitzonderingen hierop hoort u via de zorgregisseur. Wanneer de voordeur gesloten is, kunt u aanbellen en wordt u ontvangen door een zorgmedewerker.

### Technische dienst

Bij storing aan technische middelen kunt u dit melden bij uw zorgregisseur, die dit doorgeeft aan de technische dienst. U wordt dan zo snel mogelijk geholpen. Voor storingen aan persoonlijke eigendommen bent u zelf verantwoordelijk.

### Televisie

In de gezamenlijke huiskamer staat een televisie. In uw kamer/appartement is ook een aansluiting aanwezig voor een eigen televisie en radio. Wij stellen een basispakket met zenders aan u beschikbaar. Voor een uitgebreid zenderpakket kunt u zelf een abonnement afsluiten bij provider naar keuze. U kunt uitsluitend televisies gebruiken waarmee een digitaal signaal kan worden ontvangen.

### Verjaardag

U bent van harte welkom uw verjaardag, trouwdag en andere feestelijkheden te vieren in de algemene ruimte of een aparte zaal. Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij uw zorgregisseur. Zij zoeken voor u een passende ruimte op onze locatie en kunnen in overleg met u een voorstel naar aanleiding van uw persoonlijke wensen maken. Zij kunnen informeren naar de kosten hiervan.

### Vrienden van Lingesteyn

De Stichting Vrienden van Lingesteyn zet zich in om extra faciliteiten voor u en uw medebewoners te organiseren. Met de bijdragen van donateurs worden jaarlijks verschillende wensen van bewoners vervuld.

### Vrijwilligers

In Lingesteyn is een groot aantal vrijwilligers actief. Zij helpen bij de grote activiteiten en kunnen worden ingezet bij individuele vragen van bewoners. Onze vrijwilligers zijn onmisbaar. Er is een coördinator werkzaam die alle zaken rondom vrijwilligerswerk regelt.

## Was

Het wassen van uw kleding kunt u laten verzorgen door wasserij CleanLease. U kunt CleanLease met een automatische incasso machtigen om de kosten periodiek af te laten schrijven van uw rekening. De zorgregisseur bespreekt uw wensen tijdens het verhuisgesprek. Uw was kan ook verzorgd worden door familie en naasten. Wanneer u op een later moment toch besluit om de was te laten doen door CleanLease, dan kunt u alsnog contact met hen opnemen via tel.nr. 088-4002702 (ma t/m vrij 8-17 uur) of via het e-mailadres: [ccc@cleanlease.com](mailto:ccc@cleanlease.com). Het wassen van beddengoed en handdoeken wordt via ons geregeld.

## Winkels

Op ongeveer één kilometer van Lingesteyn vindt u het centrum van Leerdam. Hier zijn diverse winkels gevestigd.

## 4. Inspraak, kwaliteit en medezeggenschap

### Cliëntenmedezeggenschap

Er zijn meerdere cliëntenraden die de belangen van cliënten binnen Rivas behartigen. Binnen de Centrale Cliëntenraad worden onderwerpen besproken die alle cliënten van Rivas aangaan (patiënten van het Beatrix ziekenhuis, bewoners van de woonlocaties en cliënten van de wijkverpleging en Revalidatie & Herstel).

Per 1 januari 2025 is er een pilot gestart waarbij de Cliëntenraden van de Wijkverpleging en de Langdurige Zorg zijn samengevoegd tot één Cliëntenraad VVT (Verpleeg- en Verzorgingshuizen en Thuiszorg). In deze pilotsamenstelling denkt de Cliëntenraad VVT mee over allerlei zaken die belangrijk zijn voor bewoners binnen de langdurige zorg en cliënten van de wijkverpleging en de afdelingen Revalidatie & Herstel. Zij geeft hierbij gevraagd en ongevraagd advies aan de directeurs Langdurige Zorg en Wijkverpleging van de divisie VVT. Gedurende de pilot zullen drie leden van de cliëntenraad VVT zijn vertegenwoordigd in de Centrale Cliëntenraad. In de tweede helft van 2025 wordt de pilot geëvalueerd en wordt besloten in welke vorm de cliëntmedezeggenschap voortgezet wordt.

Binnen de woonzorglocaties en de verpleeghuislocaties is er een Cliëntoverleg. De leden van dit overleg behartigen de belangen van bewoners binnen die locatie. De locatieleider is de gesprekspartner. Een aantal leden van het Cliëntoverleg heeft zitting in de Cliëntenraad VVT.

Meer informatie vindt u op [www.rivas.nl/clientenraad](http://www.rivas.nl/clientenraad). Mocht u lid willen worden van het Cliëntoverleg op uw locatie, geeft u dit dan aan bij de zorgregisseur. We waarderen uw inbreng enorm!

### Klachten

Veilige, mensgerichte zorg staat bij ons voorop. Toch kan er iets gebeuren dat u als onjuist of onterecht ervaart. Dan kunt u gebruik maken van de klachtenregeling van Rivas. U vindt de regeling op onze website of kunt deze opvragen bij de klachtenfunctionaris. Wij zien graag dat u uw opmerking, suggestie of klacht eerst bespreekt met de betreffende medewerker, uw zorgregisseur en/of de locatieleider. Als u niet tevreden bent met de uitkomst van het gesprek of als u het moeilijk vindt om zo'n gesprek te voeren, kunt u contact opnemen met een klachtenfunctionaris. De klachtenfunctionaris neemt uw klacht in ontvangst, informeert u over de klachtenregeling en bemiddelt bij de afwikkeling van uw klacht.

U kunt de klachtenfunctionarissen Liesbeth Schagen en Esther Verlinde bereiken via telefoonnummer 0183-64 43 97 of per e-mail op [klachtenfunctionaris@rivas.nl](mailto:klachtenfunctionaris@rivas.nl).

Komt u er niet uit? Dan kan de klachtenfunctionaris uw klacht aan de Raad van Bestuur overdragen met het verzoek om een reactie te geven op uw klacht. De Raad van Bestuur kan eerst de Onderzoek Advies Commissie vragen uw klacht te onderzoeken en advies uit te brengen.

Heeft uw klacht betrekking op een beslissing over of de uitvoering van onvrijwillige zorg (artikel 55 van de Wet zorg en dwang), dan zal de Raad van Bestuur de klacht voorleggen aan de KlachtenCommissie Onvrijwillige Zorg (KCOZ).

Voor meer informatie over het indienen van een klacht en de klachtenprocedure kijkt u op [www.rivas.nl/klacht](http://www.rivas.nl/klacht).

### Kwaliteit

Binnen Rivas staan we voor mensgericht werken. Dat wil zeggen dat u de regie over uw leven houdt, dat we samen werken met u en uw dierbaren, en door ervoor te zorgen dat u het leven kunt voorzetten zoals u dat wenst, ook na verhuizing naar een woonlocatie van Rivas. Wij vinden het belangrijk dat u fijn woont bij ons, daarom vragen we u af en toe naar uw ervaringen. Maar ook naar de ervaringen van uw naasten, de vrijwilligers en medewerkers. Al die ervaringen geeft ons inzicht in 'waar het goed gaat' en 'waar het nog anders / beter kan'.

### Privacy

Om u goed van dienst te kunnen zijn, leggen wij gegevens over u vast. De verwerking van deze gegevens wordt gedaan volgens de richtlijnen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Uw hulpverlener moet vertrouwelijk omgaan met uw gegevens. De regels die hiertoe worden gehanteerd, zijn opgenomen in het privacyreglement. U heeft het recht kennis te nemen van uw persoonlijke gegevens. U kunt bijvoorbeeld inzage vragen van de gegevens die zijn opgenomen in uw dossier.

Voor e-mail die u van ons ontvangt, krijgt u een code op uw mobiele telefoon of op uw e-mailadres. Deze code neemt u over in de e-mail die u van ons ontvangen heeft. Daarna wordt het beveiligde bericht geopend. Meer informatie over privacy vindt u op [www.rivas.nl/privacy](http://www.rivas.nl/privacy).



## 5. Huisregels t.b.v. prettig en veilig wonen

Wij vinden het belangrijk dat iedereen die binnen onze woonzorglocaties verblijft - of dit nu kort of lang is- zich prettig en veilig voelt. Om ervoor te kunnen zorgen dat uw verblijf en dat van anderen ook veilig en prettig blijft, zijn er regels die voor iedereen binnen de locatie gelden, bijvoorbeeld cliënten, bezoekers en vrijwilligers. Deze regels noemen wij onze huisregels.

### Algemene huisregels

Wat mogen we van elkaar verwachten?

#### *Respect*

We gaan op een respectvolle en vriendelijke wijze met elkaar om.

#### *Eigendom*

We respecteren andermans eigendommen en die van de locatie.

#### *Rust*

We houden rekening met elkaar en met andermans rust.

Dit geldt zeker tijdens slaap- en rusttijden.

#### *Bezoek*

Bezoek is van harte welkom. Bezoek kan ontvangen worden in de daarvoor bestemde ruimten. Het aantal bezoekers kan op aangeven van medewerkers worden beperkt.

#### *Schoon*

We zorgen ervoor dat onze leefruimten schoon en netjes blijven.

#### *Veiligheid*

We zorgen gezamenlijk voor een veilige woonomgeving. We volgen de maatregelen die nodig zijn om te voorkomen dat een infectieziekte zich verspreidt.

#### *Roken*

Rivas is een rookvrije organisatie. Voor bewoners die roken wordt een faciliteit gecreëerd.

Op alle andere plaatsen is roken niet toegestaan.

#### *Huisdieren*

Huisdieren zijn welkom, mits zij geen overlast veroorzaken voor andere bewoners en medewerkers. Honden dienen aangelijnd te zijn. In overleg met medewerkers wordt bekeken of u een huisdier kunt houden. In dat geval verwachten wij dat u zelf voor uw huisdier zorgt en voorkomt dat uw huisdier overlast geeft.

### *Privacy*

Wilt u van anderen een foto maken of filmen voor privégebruik? Zorg dat u eerst toestemming vraagt aan de zorgmedewerkers en betrokken aanwezigen.

Wilt u het foto en/of filmmateriaal ook online publiceren, vraagt u daar dan opnieuw toestemming voor.

### *Wat willen we niet?*

- Overlast of gevaar in welke vorm dan ook, bijvoorbeeld geluidsoverlast, agressie en geweld, dronkenschap.
- Overmatig alcoholgebruik of het gebruik en/of handel in drugs.
- Vernieling of diefstal van andermans eigendommen.
- Open vuur (zoals het branden van kaarsen).
- Gokken. Binnen onze locaties wordt niet gespeeld om geld.
- We verkopen onderling niets en lenen of ruilen onderling niets. Het (uit-)lenen van geld en/of voorwerpen van en aan cliënten/medewerkers is niet toegestaan.

### *Maatregelen*

We willen te allen tijde samen voorkomen dat het nodig is maatregelen op te leggen.

Als u overlast veroorzaakt, dan gaan wij eerst met elkaar in gesprek en vragen wij u om het ongewenste gedrag te stoppen. Stopt het niet, dan kunnen wij in het uiterste geval een waarschuwing geven en/of andere gepaste maatregelen nemen, bijvoorbeeld een verbod iets te doen of (in geval van bezoekers) een toegangsverbod.

---

## **Voor bewoners die vallen onder de Wet zorg en dwang gelden in aanvulling op de algemene huisregels de volgende regels:**

### *Telefoon en internet*

U mag telefoneren en gebruik maken van Rivas wifi, tenzij dit anders is vastgelegd in uw zorgleefplan.

### *Toegang ruimten*

U heeft toegang tot alle openbare ruimten, behalve de ruimten welke bestemd zijn voor medewerkers. Als het nodig is om ernstig nadeel te voorkomen, kan de toegang tot een bepaalde (gezamenlijke) ruimte worden ontzegd.

### *Verlaten van de woongroep*

U bent in principe vrij om te gaan en staan waar u dat wilt. Soms kan het nodig zijn, in het kader van uw veiligheid of die van anderen, dat we hierover nadere afspraken met elkaar (moeten) maken. De afspraken worden altijd in samenspraak met u of uw wettelijk vertegenwoordiger, gemaakt en vastgelegd in het zorgleefplan. De afspraken worden minimaal tijdens de zorgleefplanbespreking geëvalueerd en zo nodig vaker.

### *Sluiten deuren*

Bij het verlaten van het pand vragen wij u de deur goed te sluiten en erop te letten dat er geen bewoners mee naar buiten gaan.