

Präoperative Informationen für Erwachsene

Essen und Trinken vor der OP

Es ist wichtig, dass Sie bei der Krankenhausaufnahme nüchtern sind. Nüchtern bedeutet, dass Sie nichts essen und nur wenig trinken dürfen. Dies ist wichtig für Ihre eigene Sicherheit. Was passiert, wenn Sie die nachstehenden Regeln nicht befolgen? In diesem Fall kann Ihre Operation oder Untersuchung wahrscheinlich nicht stattfinden.

Beachten Sie am Tag Ihrer OP die folgenden Regeln

Ab 6 Stunden vor Ihrer Aufnahme

- Sie dürfen nichts mehr essen.
- Sie dürfen nur noch klare Flüssigkeiten trinken. Erlaubt sind klare Flüssigkeiten wie: stilles Wasser, stille Limonadengenötrenke, klarer Apfelsaft, Tee oder Kaffee ohne Milch.
- Sie dürfen keinen Alkohol, keine Milchprodukte und keine kohlensturehaltigen Erfrischungsgetränke trinken.

Ab 2 Stunden vor Ihrer Aufnahme

- Sie dürfen nichts mehr essen.
- Sie dürfen nichts mehr trinken.

Die Einnahme von Medikamenten mit einem Schluck Wasser ist immer erlaubt.

Präoperative Informationen für Kinder

Essen und Trinken vor der OP Ihres Kindes

Es ist wichtig, dass Ihr Kind bei der Krankenhausaufnahme nüchtern ist. Nüchtern bedeutet, dass Ihr Kind nicht essen und nur klare Flüssigkeiten trinken darf. Dies ist wichtig für seine eigene Sicherheit. Was passiert, wenn Sie die nachstehenden Regeln nicht befolgen? In diesem Fall kann die Operation oder Untersuchung wahrscheinlich nicht stattfinden.

Beachten Sie am Tag der Aufnahme Ihres Kindes die folgenden Regeln

Ab 6 Stunden vor der Aufnahme

- Ihr Kind darf nichts mehr essen. Wird Ihr Kind gestillt? Dann beachten Sie die nachstehenden Leitlinien.
- Es ist wichtig, dass Ihr Kind bis zum Zeitpunkt der Operation oder Untersuchung weiter trinkt. Deshalb ist es wichtig, dass Sie Ihr Kind zum Trinken ermutigen. Ihr Kind darf nur Folgendes trinken: stilles Wasser, stille Limonadengenötrenke, klarer Apfelsaft, Tee ohne Milch.
- Ihr Kind darf keine Milchprodukte oder kohlensturehaltigen Erfrischungsgetränke trinken.

Die Einnahme von Medikamenten mit einem Schluck Wasser ist immer erlaubt.

Wenn Sie Ihr Kind stillen:

- Ihr Kind kann bis zu 4 Stunden vor der Aufnahme ins Krankenhaus gestillt werden.
- Es ist wichtig, dass Ihr Kind bis zum Zeitpunkt der Operation oder Untersuchung weiter trinkt. Ihr Kind darf also nach dem letzten Stillen klare Flüssigkeiten trinken. Erlaubt sind klare Flüssigkeiten wie: stilles Wasser, stille Limonadengenötrenke, klarer Apfelsaft oder Tee.
- Ihr Kind darf keine Milchprodukte oder kohlensturehaltigen Erfrischungsgetränke trinken.

Die Einnahme von Medikamenten mit einem Schluck Wasser ist immer erlaubt.