

Uw kind heeft last van poep- en plasproblemen. Om goed inzicht te krijgen in het poep-en plasgedrag van uw kind, vragen wij u onderstaande lijst gedurende één dag bij te houden.

Tijd	Gedronken in ml's*	Geplast in ml's*	Aandrang ja/nee	Verlies ja/nee	Ontlasting*	Bijzonderheden

*** Gedronken in ml's**

Vul in de kolom 'gedronken in ml's' naast de tijd in *hoeveel* uw kind drinkt.

- In 1 volle beker gaat 200 ml.
- In 1 kopje/glas gaat 150 ml.

*** Geplast in ml's**

Gebruik een maatbeker om in de wc te zetten. Vul in de kolom 'geplast in ml's' naast de tijd in *hoeveel* uw kind plast. In de kolom 'verlies' kunt u aangeven of uw kind een 'ongelukje' heeft gehad zoals plassen in bed of in de broek. Geeft u ook aan of het om veel (= 'V') of een beetje (= 'B') gaat.

***Ontlasting**

In de kolom 'ontlasting' zet u een 'X' als uw kind gepoept heeft op die dag. Als uw kind per ongeluk in zijn/haar broek heeft gepoept, zet u dat ook op het lijstje erbij. Gebruik hiervoor een 'O'.