

معلومات عن جراحة الكبار

الطعام والشراب قبل دخولك إلى المستشفى

من المهم أن تذهب إلى المستشفى على معدة فارغة قبل دخولك المستشفى. المعدة الفارغة تعني أنه لا يُسمح لك بتناول الطعام ويُسمح لك بشرب القليل جدًا. هذا مهم لسلامتك الشخصية. إذا لم لا تتبع القواعد أدناه؟ فمن المحتمل ألا تتمكن من إجراء عملياتك أو فحصك.

اتبع هذه القواعد في يوم دخولك المستشفى،

من 6 ساعات قبل دخولك المستشفى

- لا يسمح لك بتناول أي شيء بعد الآن.
- يسمح لك بشرب السوائل الصافية فقط. السائل الصافي يعني: الماء، الليمونادة، عصير التفاح الصافي، الشاي أو القهوة بدون حليب.
- لا يسمح لك بشرب الكحول أو منتجات الألبان أو المشروبات الغازية.

من ساعتين (2) قبل دخولك

- لا يسمح لك بتناول الطعام بعد الآن.
- لا يسمح لك بالشرب بعد الآن.

من المسموح دائمًا تناول الدواء مع رشفة من الماء.

معلومات عن جراحة الاطفال

الطعام والشراب قبل دخول طفلك إلى المستشفى

من المهم أن يذهب طفلك إلى المستشفى على معدة فارغة قبل دخوله المستشفى. المعدة الفارغة تعني أنه لا يُسمح لطفلك بتناول الطعام ويمكنه فقط شرب السوائل الصافية. وهذا مهم لسلامته الشخصية. إذا لم لا تتبع القواعد أدناه؟ فمن المحتمل ألا يكون من الممكن إجراء العملية أو الفحص.

اتبع هذه القواعد في يوم دخول طفلك المستشفى

من 6 ساعات قبل الدخول إلى المستشفى

- لا يسمح لطفلك بتناول أي شيء. إذا كان طفلك يرضع رضاعة طبيعية؟ انظر الإرشادات أدناه.
- من المهم أن يستمر طفلك في الشرب حتى موعد العملية أو الفحص. لذا فمن المهم أن تشجع طفلك على الشرب. يُسمح لطفلك فقط بشرب ما يلي: الماء، أو عصير الليمون، أو عصير التفاح الصافي، أو الشاي بدون حليب.
- لا يسمح لطفلك أن يشرب منتجات الألبان أو المشروبات الغازية.

من المسموح دائمًا تناول الدواء مع رشفة من الماء.

عند الرضاعة الطبيعية:

- يجوز إرضاع طفلك رضاعة طبيعية لمدة تصل إلى 4 ساعات قبل دخوله المستشفى.

- من المهم أن يستمر طفلك في الشرب حتى موعد العملية أو الفحص. ولهذا السبب قد يستمر طفلك في شرب السوائل الصافية بعد الرضاعة الأخيرة. السائل الصافي يعني: الماء، أو عصير الليمون، أو عصير التفاح الصافي، أو الشاي.
 - لا يسمح لطفلك بشرب أي منتجات ألبان أو مشروبات غازية بعد الرضاعة الأخيرة.
- من المسموح دائماً تناول الدواء مع رشفة من الماء.