

Nüchternheitskriterien

Behandlung

Sie müssen während der Operation nüchtern sein. Hierdurch soll vermieden werden, dass Nahrungsmittelreste in Ihre Atemwege gelangen, wenn Sie sich während oder nach der Operation übergeben müssen.

- **Wenn Sie vor 13.00 Uhr aufgenommen werden:** Sie dürfen am Abend vor der Aufnahme ab 24.00 Uhr nichts mehr essen. Bis 6.00 Uhr dürfen Sie noch ein Glas Wasser oder Tee (eventuell mit Zucker) trinken. Sie dürfen allerdings nicht mehr als 200 ml Flüssigkeit zu sich nehmen.
- **Wenn Sie nach 13.00 Uhr aufgenommen werden:** Sie dürfen morgens um 7.00 Uhr einen Zwieback oder Cracker mit Marmelade und eine Tasse Tee (eventuell mit Zucker) zu sich nehmen. Sie dürfen nicht mehr als 200 ml trinken. Bis 10.00 Uhr dürfen Sie eine weitere Tasse Tee (eventuell mit Zucker) oder ein Glas Wasser trinken. Sie dürfen nicht mehr als 200 ml trinken.

Rauchen

Sie sollten in den Stunden vor der Aufnahme nicht rauchen. Sie sollten wenigstens 24 Stunden vor der Aufnahme auf das Rauchen verzichten, um Ihr Blut vom Kohlenmonoxid zu befreien. Denn durch das Kohlenmonoxid haben Sie weniger Sauerstoff im Blut.

Die Atemwege von Rauchern sind häufig gereizt und deshalb anfälliger für Entzündungen. Darüber hinaus kann Husten nach der Operation sehr schmerzhaft sein.

Arzneimittel

Bei der Vorbesprechung erklärt Ihnen der Anästhesist, welche Medikamente Sie am Tag des Eingriffs einnehmen müssen und welche Medikamente Sie vorübergehend nicht mehr einnehmen dürfen.

Wenn Sie blutverdünnende Mittel einnehmen, müssen Sie den Anästhesisten darüber in Kenntnis setzen.

Sonstige Empfehlungen

Vor dem Eingriff muss Schmuck, wie Armbanduhren, Ohrringe und alle sonstigen Piercings, Ringe und Armbänder abgenommen werden. Sie dürfen auch kein Make-up, keinen Nagellack und keine Gesichtscreme tragen. Brillen und Zahnprothesen müssen Sie beim Pflegepersonal abgeben.

Wenn Sie Kunstnägel tragen, möchten wir Sie bitten, diese an wenigstens einem Finger abzunehmen. An diesem Finger wird während der Operation eine Klammer befestigt, mit der verschiedene Messungen durchgeführt werden.

Fragen

Wenn Sie Fragen zur Nüchternheit vor dem Eingriff haben, können Sie sich jederzeit an das poliklinische Pre-operative Screening (POS) wenden unter der Nummer (0183) 64 45 18. Sie erreichen das POS von Montag - Freitag von 8.00-17.00 Uhr.