

Naam: ..... Geb. datum: ..... Datum: .....

<b>Bloedglucose</b> - tijd - uitslag	<b>Insuline</b> - aantal EH - soort	<b>Eten en drinken</b> - hoeveelheid - gewicht	<b>Koolhydraten</b> (gram)	<b>Opmerkingen</b> - extra beweging - spanning - ziekte - overig
Nuchter: .....		Ontbijt		
			Totaal:	
1½ uur NO: .....		Tussendoor 's morgens		
			Totaal:	
VM: .....		Middagmaaltijd		
			Totaal:	
1½ uur NM: .....		Tussendoor 's middags		
			Totaal:	
VA: .....		Avondmaaltijd		
			Totaal:	
1½ uur NA: .....		Tussendoor 's avonds		
			Totaal:	
VS: .....		Voor het slapen/tijdens de nacht		
			Totaal:	

Bloedglucose volgende dag nuchter: .....