Mictielijst kinderen

Uw kind heeft last van poep- en plasproblemen. Om goed inzicht te krijgen in het poep-en plasgedrag van uw kind, vragen wij u onderstaande lijst gedurende één dag bij te houden.

Tijd	Gedronken in ml's*	Geplast in ml's*	Aandrang ja/nee	Verlies ja/nee	Ontlasting*	Bijzonderheden

*** Gedronken in ml's**
Vul in de kolom 'gedronken in ml's' naast de tijd in *hoeveel* uw kind drinkt.

- In 1 volle beker gaat 200 ml.
- In 1 kopje/glas gaat 150 ml.

*** Geplast in ml's**
Gebruik een maatbeker om in de wc te zetten. Vul in de kolom 'geplast in ml's' naast de tijd in *hoeveel* uw kind plast. In de kolom 'verlies' kunt u aangeven of uw kind een 'ongelukje' heeft gehad zoals plassen in bed of in de broek. Geeft u ook aan of het om veel (='V') of een beetje (='B') gaat.

***Ontlasting**
In de kolom 'ontlasting' zet u een 'X' als uw kind gepoept heeft op die dag. Als uw kind per ongeluk in zijn/haar broek heeft gepoept, zet u dat ook op het lijstje erbij. Gebruik hiervoor een 'O'.

Tot slot
Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek kindergeneeskunde in Gorinchem op (0183) 64 42 46. U kunt ook contact opnemen met de continentieverpleegkundige op (0183) 64 42 67.