

## Vragenlijst: Mijn sociale netwerk

De vragen hieronder helpen om in beeld te krijgen welke mensen belangrijk voor u zijn. Het gaat daarbij niet alleen om familie. Maar ook om anderen waarmee u een persoonlijke verbinding heeft. Denk aan vrienden, kennissen, burens en/of oud-collega's. Daarnaast kunt u ook denken aan meer 'zakelijke' contacten, zoals zorgverleners.

Het beantwoorden van deze vragen, helpt om een goed beeld van uw sociale netwerk te krijgen. Ook helpt het om te bepalen welke activiteiten u wilt blijven doen. En met welke mensen het belangrijk is om contact te houden. Daarnaast is het handig voor zorgverleners en familieleden. Het geeft hen een completer beeld van uw sociale omgeving en wie daarin voor u belangrijk zijn.

Na de verhuizing is er een gesprek met een medewerker van Rivas. Dan kijkt u samen met uw naasten en de medewerker naar uw netwerk, zodat we kunnen kijken hoe u dit voort kunt zetten.

### De vragen die centraal staan hierbij zijn:

- Wie is er voor u belangrijk?
- Waarom zijn zij belangrijk/ Op welke manier ondersteunen zij u?

Om deze vragen te beantwoorden, kunt u gebruik maken van de volgende hulpvragen:

- Met wie praat u als u het moeilijk hebt? Welke rol speelt deze persoon in uw leven?
- Met wie heeft u contact in de buurt waar u woont?
- Met wie heeft u telefoongesprekken?
- Met wie gaat u (weleens) naar buiten?
- Hoe is het contact met familieleden?
- Van wie krijgt u bezoek?
- Bij wie gaat u weleens op bezoek?
- Heeft u vast gezelschap bij het eten, in de huiskamer of tijdens activiteiten?
- Aan wie schrijft u weleens brieven of ansichtkaarten/ van wie ontvangt u deze?
- Met wie heeft u contact via brieven, ansichtkaarten, e-mail, WhatsApp of Facebook?
- Gaat u weleens uit logeren en bij wie?
- Heeft u de afgelopen tijd aan iemand iets uitgeleend of van iemand iets geleend?
- Wie komt er op uw verjaardag/ bij wie gaat u op verjaardag?
- Zijn er personen die voor u belangrijk zijn, niet genoemd?
- Naar wie zou u een verhuiskaartje sturen?
- Wie ontmoet u bij een vereniging of in de kerk?

De volgende pagina's kunt u gebruiken om de personen in uw sociale netwerk op te schrijven.



Naam	Waarom is deze persoon belangrijk voor u? Op welke manier ondersteunt deze persoon u?



Naam	Waarom is deze persoon belangrijk voor u? Op welke manier ondersteunt deze persoon u?

